



Foto: Siggli Bucher

**Roger Federer** sait que son équipement exige de l'attention et des soins adéquats.

# Equipment-Tipps

*Comment entretenir correctement votre équipement? «Smash» s'est intéressé à cette question et les réponses de l'expert Reto Krauer sont parfois étonnantes. On peut assurément dire que très peu de gens savent exactement de quel entretien leur équipement a besoin. **Reto Krauer/Michael Hasler***



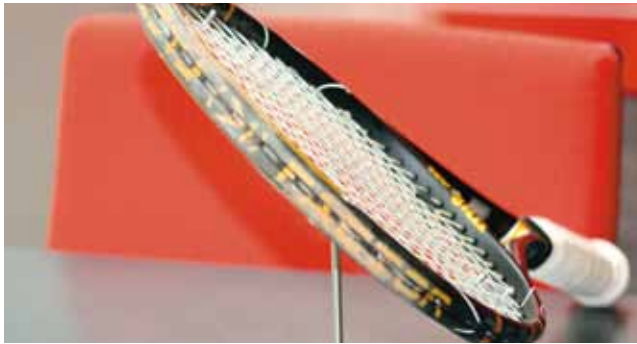
**Reto Krauer** est directeur de Wilson Suisse et de ce fait expert en ce qui concerne les équipements de tennis. Il participe activement aux interclubs depuis de nombreuses années.

Quand on a demandé à Reto Krauer s'il estimait que les joueurs d'interclubs entretenaient habituellement bien leur équipement, il a esquissé un sourire qui en disait long. Le directeur de Wilson Suisse n'est pas homme à vouloir embellir les choses et il regrette de devoir constater que les joueurs de tennis de tous niveaux, même des professionnels du circuit, font souvent preuve d'ignorance et de négligence.

Selon lui, il y a en effet beaucoup de joueurs d'interclubs et de compétiteurs

qui n'apportent pas le soin nécessaire à leur équipement. Il fait à ce propos une remarque intéressante sur les cordages: «En Suisse, on a l'habitude de ne changer son cordage que lorsque celui-ci cède, ce qui est beaucoup trop tard pour la plupart des joueuses et des joueurs. Le cordage est pourtant très important.» Il en va par ailleurs de même des raquettes qui devraient être changées après un an et demi à deux ans d'utilisation, car elles perdent de leur rigidité au bout de ce laps de temps.

Raquettes



**Trous à corde.** On remarque régulièrement des marques d'usure ou même des trous cassés là où l'on enfle le cordage sur une raquette. Beaucoup de joueurs de tennis ne prennent pas la peine ou ignorent simplement qu'un trou à corde peut être changé. Reto Krauer conseille même de les changer toutes les dix fois qu'on recorde sa raquette. L'usure de ces orifices dépend de la surface sur laquelle on joue et le Rebound Ace est dans ce domaine particulièrement usant si l'on en croit les experts.

**Capsules de grip.** Les capsules de grip peuvent elles aussi être changées en tant que pièce seule. Les capsules de grip des joueurs dilettantes sont généralement plus arrondies que celles des compétiteurs.



Capsules de grip

Cosmétique



**Cosmétique.** C'est souvent en observant la bande qui protège les trous à corde que l'on a l'impression qu'une raquette est particulièrement usée. Les esthètes ont la possibilité de nettoyer la bande protectrice qui recouvre les trous à corde et de la traiter ensuite avec du cire à chaussures tout à fait normal. La différence se voit tout de suite.

**Habits avec protection UVA et UVB.** Les joueuses et les joueurs de tennis prêtent étonnamment peu d'attention à la protection solaire que peuvent leur offrir leurs habits de tennis contre les rayons UVA et UVB. C'est un aspect dont il faut tenir compte lors d'un achat. Selon la qualité de l'entretien de ses vêtements et leur qualité propre, la protection se conserve durant un nombre de lessives qui va de 5 à 30.



Habits de tennis





**Grips de base et grips supplémentaires.** Beaucoup de raquettes de compétition ont un grip de base en cuir. On pose généralement un grip supplémentaire par-dessus. Attention: Ces grips supplémentaires devraient être changés après avoir joué cinq fois environ. Il y a des grips de base qui n'ont pas besoin de grip supplémentaire mais qui doivent être changés après avoir joué une dizaine de fois.



Aspect du grip

Grips



Cordages

**Le cordage** d'une raquette de tennis est généralement considéré comme un matériel qui s'use rapidement. Quand on dit d'une raquette qu'elle est «nase», on fait souvent référence à son cordage. Un cordage usé perd non seulement de sa dynamique mais il absorbe également moins bien les vibrations. **Attention:** Les cordages faits d'un seul fil sont à de trop nombreuses reprises tendues de manière excessive en Suisse (cela n'a pas beaucoup de sens de corder à plus de 25 kilos).

**Changer la taille du grip.** Le changement de la taille du grip peut être plus ou moins simple ou compliqué selon le mode fabrication de la raquette (grip en mousse ou moulé). Pour les grips moulés que l'on veut agrandir, il est recommandé de poser un «tube rétractable» (matériel de construction) et de l'appliquer avec un fœhn industriel.

Balles



**Balles imprégnées.** En principe, tout entretien est inutile en ce qui concerne les balles. Ce qu'on peut conseiller cependant, c'est jouer avec les bonnes balles sur la surface qui convient. Lorsqu'il fait encore humide en début de saison, on peut recommander le recours aux balles imprégnées (par exemple la Wilson Tour). Attention: Les balles ne supportent pas bien les changements de température ni les températures inférieures à zéro avant qu'on ne les utilise pour jouer.



Sacs

**Sacs de tennis.** Les bons sacs de tennis disposent de différents compartiments. Une partie du sac doit pouvoir faire baisser l'humidité pour lutter contre la moisissure et l'autre être isolée thermiquement. Les cordages et les balles sont sensibles aux grandes différences de température et perdent de leur vivacité lorsque la température est inférieure à zéro.

Chaussures



❶ **Les chaussures de terre battue** possèdent un profil adapté qui permet de contrôler la glissade et de bien redémarrer ensuite. Beaucoup de joueuses et de joueurs utilisent à tort des chaussures non spécifiques sur cette surface. ❷ **Les chaussures de dur** se distinguent par leur grande capacité à amortir les chocs. ❸ **Les semelles intérieures** doivent être régulièrement changées. Beaucoup de joueuses et de joueurs de tennis l'ignorent. ❹ **Les chaussures de moquette** n'ont pas de profil. **Attention:** seules les chaussures en cuir synthétique peuvent être lavées à la machine à 30-40 degrés. Les chaussures en cuir véritable doivent être nettoyées comme les autres chaussures.